# শারীরিক শিক্ষা স্বাস্থ্য বিজ্ঞান ও খেলাধুলা

প্রকাশিতঃ **১৯ ঘন্টা পূর্বে**

* **নবম ও দশম শ্রেণি**

**সুধীর বরণ মাঝি**

সিনিয়র শিক্ষক, হাইমচর কলেজ,

হাইমচর-চাঁদপুর।

মোবাইল : ০১৭৯৪৭৭৭৫৩৫

প্রথম অধ্যায়

(বহুনির্বাচনি প্রশ্ন)

১। শারীরিক শিক্ষার চারিত্রিক গুনাবলি অর্জনের উদ্দেশ্য-

(র) আইনের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হওয়া

(রর) বন্ধুসুলভ মনোভাব গড়ে ওঠা

(ররর) আনুগত্যবোধ ও নৈতিকতা বৃদ্ধি পাওয়া।

নিচের কোনটি সঠিক

(ক) র ও রর

(খ) র ও ররর

(গ) রর ও ররর

(ঘ) র,রর ও ররর

২। সেবা ও আত্মত্যাগ শারীরিক শিক্ষায় কোন ধরনের উদ্দেশ্য ?

(ক) শারীরিক সুস্থতা

(খ) মানসিক বিকাশ

(গ) সামাজিক গুনাবলী

(ঘ) চারিত্রিক গুনাবলী।

৩। শারীরিক শিক্ষার গুনাবলীর মাধ্যমে অর্জন করা যায়-

(র) সামাজিক গুনাবলী

(রর) চারিত্রিক গুনাবলী

(ররর) রাজনৈতিক গুনাবলী।

নিচের কোনটি সঠিক

(ক) র ও রর

(খ) র ও ররর

(গ) রর ও ররর

(ঘ) র,রর ও ররর

৪। শারীরিক শিক্ষার কর্মসূচী প্রধানত-

(ক) ৩ প্রকার

(খ) ৪ প্রকার

(গ) ৫ প্রকার

(ঘ) ৬ প্রকার।

৫। মাধ্যমিক ও মাদ্রাসা স্তরের শারীরিক শিক্ষার শিক্ষকদের কোন কোর্স করানো হয়?

(ক) ডিপ্লোমা কোর্স

(খ) রিফ্রেসার্স কোর্স

(গ) রিক্রেশন কোর্স

(ঘ) এনাটমি কোর্স।

৬। শরীরচর্চা বা খেলাধুলার মাধ্যমে-

(র) নেতৃত্ব ও ব্যক্তিত্ব গঠন সম্ভব হয়

(রর) দেহের প্রক্রিয়াগুলো সুষ্ঠুভাবে পরিচালিত হয়।

(ররর) সামাজিক মর্যাদা ক্ষুন্ন হয়।

নিচের কোনটি সঠিক

(ক) র ও রর

(খ) র ও ররর

(গ) রর ও ররর

(ঘ) র,রর ও ররর

৭। নেতৃত্ব ও ব্যক্তিত্ব গঠনে কার গুরুত্বপূর্ণ অবদান আছে ?

(ক) সমাজ

(খ) রাষ্ট্র

(গ) শারীরিক শিক্ষার

(ঘ) বিদ্যালয়।

৮। মানসিক ও আত্মিক পরিপূর্ণতার প্রয়োজন-

(র) শিশুর মানসিক ও বুদ্ধিসত্তার ভিত গড়ে তোলা

(রর) পড়াশুনার একঘেয়ামি দূর করা

(ররর) দেশ ও সমাজের সংস্কৃতি সম্পর্কে পরিচয় ঘটায়।

নিচের কোনটি সঠিক

(ক) র ও রর

(খ) র ও ররর

(গ) রর ও ররর

(ঘ) র,রর ও ররর

৯। গঁৎধষরং অর্থ কী?

(ক) বাড়ি

(খ) দেয়াল

(গ) নিক্ষেপ

(ঘ) প্রতিষ্ঠান।

১০। কিসের মাধ্যমে সহযোগিতার মনোভাব গড়ে উঠে?

(ক) প্রতিযোগিতা

(খ) সহানুভূতি

(গ) পড়ালেখা

(ঘ) আত্মনিয়োগ।

১১। ইন্ট্রামুরাল কোন ভাষার শব্দ?

(ক) গ্রীক

(খ) আরবি

(গ) ল্যাটিন

(ঘ) তুর্কি

উত্তর ঃ ১(ঘ), ২(খ), ৩(ক), ৪(ক), ৫(খ), ৬(ক), ৭(গ), ৮(ক), ৯(খ), ১০(ক), ১১(গ)।