বিশ্বাস-

বিশ্বাস বলতে সাধারণত পারিপার্শ্বিক বিষয়-বস্তুরাজি ও জগৎ সম্পর্কে কোনো সত্তার স্থায়ী-অস্থায়ী প্রত্যক্ষণকৃত ধারণাগত উপলব্ধি বা জ্ঞান এবং তার নিশ্চয়তার উপর আস্থা বোঝানো হয় । ... আবার বিশ্বাস মানে আশা (hope) বা আশ্বাস (assurance) বা বিশ্বাস করার ইচ্ছা (willingness to trust).

০১. “ক্ষমা ও ভালোবাসা অর্জনের চেয়ে বিশ্বাস অর্জন করা কঠিন”– সংগৃহীত

০২. “বিশ্বাসের কারণেই আমরা এক পায়ের পর আরেক পা সামনে বাড়াই”– লেয়ানা ভেনজান্ট, মোটিভেটর ও লেখিকা

০৩. “যে বিশ্বাস করতে পারে, সে অর্জন করতে পারে”– মহাজাতক

০৪. “বুদ্ধিমান মানুষ বুঝতে পারে কাকে সে বিশ্বাস করবে, এবং বন্ধু বানাবে”– জেন ম্যাকালিস্টার, আমেরিকান লেখিকা

০৫. “সত্যিকার বিশ্বাস সব সময়ে ধীরে ধীরে গড়ে ওঠে। এর ফলাফল যদিও জাদুর মত, কিন্তু একে সময় নিয়ে গড়ে তুলতে হয়”– ম্যাক রিচার্ড, বেস্ট সেলিং লেখক

০৬. “বিশ্বাস অর্জন করার জন্য তোমাকেও বিশ্বস্ত হতে হবে। এটা ছাড়া আর কোনও পথ নেই”– এলিন পেরি, সফল উদ্যোক্তা

০৭. “আমরা একটা অনিশ্চিত জগতে বাস করি। তুমি এমনি এমনি বলে দিতে পারবে না যে, একজনকে তুমি বিশ্বাস করতে পারো। তাকে এটা অর্জন করতে হবে”– সি.জে ক্রুজ, সেলফ ডেভেলপমেন্ট লেখক

০৮. “নিজেকে বিশ্বাস করো। ভয় হলেও নতুন কিছু চেষ্টা করার সময়ে পিছিয়ে যেও না।“– হেলেনা এ্যাঞ্জেল, লেখিকা

০৯. “নিজের ওপর বিশ্বাস রাখার মানেই একজন মানুষ আত্মবিশ্বাসী। সে বিশ্বাস করে নিজের জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত নেয়ার ক্ষমতা তার আছে”– কেভিন ম্যাকোমাস, বেস্ট সেলিং লেখক ও সেলফ ডেভেলপমেন্ট কোচ

১০. “বিশ্বাসের ওপর ভিত্তি করে কোনও টিম গড়ে উঠলে তার সুফল সুদূর প্রসারী। পরস্পরের প্রতি বিশ্বাস একটি টিমের সব সদস্যকে তাদের পুরোটা দিয়ে কাজ করতে উ‌ৎসাহ দেয়”– এরিক পাওয়ারস, টিম বিল্ডিং এক্সপার্ট

১১. “বিশ্বাস করতে হলে এমন কাউকে বিশ্বাস করো, যার মধ্যে নীতি আছে, যার মুখের কথা ও হাতের কাজ এক”

– জোডি ফ্লেন, বেস্ট সেলিং লেখিকা

১২. “বিশ্বাস অর্জন করতে চাইলে স্পষ্ট ভাবে কথা বলো। এমন ভাবে, যেন মানুষ তা সহজেই বুঝতে পারে।“– সংগৃহীত

১৩. “একজন ভালো বন্ধু ও ভালো মানুষ হওয়ার প্রথম শর্ত হল বিশ্বাসী হওয়া”– জেন ফ্রেড. পি.এইচ.ডি, মনোবিজ্ঞানী

১৪. “নিজেকে পুরোপুরি বিশ্বাস করতে গেলে প্রথম প্রথম ভয় করবে। কিন্তু জীবনের জন্য এটা খুবই জরুরী।“– জিম ফিলিপস, সেলফ ডেভেলপমেন্ট কোচ

১৫. “অন্য যে কোনও সময়ের চেয়ে এখন মানুষের প্রতি মানুষের বিশ্বাস রাখা জরুরী। বিশ্বাস না থাকলে একজন নেতা তার অনুসারীদের সত্যিকার মানুষ বলে ভাবতে পারবে না”– জেন ওয়ারিলু, উদ্যোক্তা ও বিজনেস কোচ

১৬. “বিশ্বাসী মানুষ অন্যদের চেয়ে বেশি সুখী হয়। অন্যরা তাদের বেশি পছন্দ করে, এবং তারা অন্যদের চেয়ে বেশি নীতি মেনে চলে”– জয় কাগিল, লেখক

১৭. “বিশ্বাস অর্জন করা কঠিন, আর একবার তা ভেঙে গেলে আবার অর্জন করা আরও ১০ গুণ কঠিন”– কেভিন এ্যালেন, উদ্যোক্তা বিষয়ক লেখক

১৮. “অন্য সব মানুষের চেয়ে বেশি নিজেকে বিশ্বাস করো। তোমার কি করা উচি‌ৎ, তা তোমার চেয়ে ভালো আর কেউ বুঝবে না”– ম্যাট মরিস

১৯. “যদি মুখে বলো যে তুমি কিছু করবে, তবে অবশ্যই তা করো। কাজে হাত না দিলে আশপাশের মানুষ তোমার ওপর বিশ্বাস হারিয়ে ফেলবে”– ব্রোক ব্লোহেম, সফল উদ্যোক্তা

২০. “কেউ বিশ্বাস ভঙ্গ করার পর যদি সরাসরি দোষ স্বীকার না করে অজুহাত দেখায় – তবে সেই মানুষকে আর কখনও বিশ্বাস করো না”– সংগৃহীত

পরিশিষ্ট:

বিশ্বাস সাফল্যের অন্যতম শর্ত। নিজে বিশ্বাসী হতে পারা এবং সঠিক মানুষের ওপর বিশ্বাস করতে পারা তাই খুবই জরুরী।এই লেখায় বিশ্বাস সম্পর্কিত যেসব উক্তি বাণী সমূহ আমরা বেছে নিয়েছি – সেগুলো আপনাকে নিজের ও অন্যের ওপর বিশ্বাস করতে সাহস ও উ‌ৎসাহ যোগাবে। সেই সাথে বিশ্বাসের গুরুত্ব বুঝতে সাহায্য করবে।

-সংগৃহীত।