কখনও কখনও সম্পর্কের মূল্যটা তারাই আমাদের বুঝিয়ে দেয়, যাদের সাথে আমাদের কোনো সম্পর্কই নেই।

ছেড়ে দিলাম ওই সমস্ত লোকের পিছনে যাওয়া। কারণ, যাকে আমি যত বেশি গুরুত্ব দিয়েছি সেই আমাকে ততো বেশি সস্তা মনে করেছে।

জীবনে তো অনেক অপরাধই করেছিলাম আমি। কিন্তু যেখানে শাস্তি টা পেলাম সেখানে আমি সত্যিই নির্দোষ ছিলাম।

কাউকে আপনি তখনই কথা দিবেন, যখন ওই কথাটা আপনি পুরোপুরি রাখতে পারবেন।

মানুষ অনেক আজব হয়। যখন আপনাকে পছন্দ করবে তখন আপনার খারাপ গুলোও ভুলে যাবে। আর যখন আপনাকে ঘৃণা করবে, তখন আপনার ভালো গুলো ভুলে যাবে।

কখনও কখনও আমরা কারোর কাছে এতো টাও গুরুত্বপূর্ণ হই না, যতটা আমরা মনে করি।

তাকে আপন মনে করে কি লাভ, যার মনে আপনার জন্য কোনো জায়গাই নেই।

আমি ধন্যবাদ দিলাম সেই সমস্ত লোক গুলোকে, যারা খারাপ সময়ে আমাকে একা ফেলে চলে গেছে। কারণ ওদের বিশ্বাস ছিলো, সমস্যার সাথে আমি একাই লড়াই করতে পারি।

সময় একই রকম থাকে না। তাকেও একদিন কান্না করতে হবে, যে আজ অন্য কে কান্না করাচ্ছে।

এতো কাছে এসেও সবাই ছেড়ে চলে যায়। একা ছিলাম আবার একাই হয়ে গেলাম। মনের কষ্টটা কাকে দেখাবো? কারণ, ঔষধ দেওয়ার লোকটিই তো ক্ষত দিয়ে যায়।

জীবনে একটা কথা মনে রাখবেন, কাউকে কাঁদিয়ে নিজে সুখে থাকা যায় না।

একই মানুষ যদি আপনাকে একই কষ্ট দু'বার দেয়। তাহলে ভুল তার নয়, ভুল আপনার। কারণ, আপনি তাকে দ্বিতীয় বার সুযোগ করে দিয়েছেন।

আপনার জীবনের সব থেকে বড় দায়িত্ব হচ্ছে, "সবসময় নিজেকে খুশিতে রাখা"